



PROGRAMME CENTRE SOCIAL LA CASCADE

OCTOBRE 2023


Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social LA CASCADE


Horaires d'ouverture : lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h00 et 13h30-17h00
et mercredi 8h30-12h00


<p>Mardis 3 octobre 10h 12h</p>	<p>FAMILIARISATION AU NUMERIQUE</p>
	<p>1ere inscription Pour démarrer avec son ordinateur ou sa tablette <i>« comment envoyer un mail ou utiliser un tableur..... »</i></p> <p><i>Sur inscription</i> <i>Tarif selon quotient familial</i> <i>Apporter ordinateur, tablette</i></p>
<p>Mercredi 4 Octobre 14h-16h30</p>	<p>JEUX PARTAGE</p>
	<p>Temps de jeux ouvert à tous, vous pouvez y apporter vos propres jeux !</p> <p>Dans les locaux de la cantine de Pont Rouge Place du petit Rochefort</p> <p><i>Sans inscription, gratuit</i></p>
<p>Jeudi 5 Octobre 9h30-11h30</p>	<p>PRÈS DE CHEZ VOUS BALADE</p>
	<p>Semaine bleue</p> <p>Pour faire ensemble un petit tour, cette fois-ci en lien avec le service gérontologie qui anime la semaine Bleue</p> <p>Accessible à tous 9h30 -11h30</p> <p>RDV 9h30 le Centre Social La cascade</p> <p><i>Sur inscriptions, gratuit</i></p>

<p>Vendredi 6 octobre 19h</p>	<p>SOIREE PARENTS « DE-CONNECTES »DES RESEAUX</p>
	<p>Quels sont les réseaux sociaux en ce moment, comment fonctionnent-ils ?</p> <p>Exposition par Oxy'jeunes autour d'un apéro partagé + échanges et débats avec Noémie Rubat Du Merac de la Maison de l'image</p> <p>Salle La Cascade</p> <p><i>Inscription conseillée auprès de Tracy 06 18 94 97 48</i></p>

<p>Mercredi 11 octobre 14h-17h</p>	<p>PROPULSIONS ET PAPILLES</p>
	<p>Dans le cadre de la semaine du goût et de la fête de la science.</p> <p>Fabrication de smoothies à l'aide d'un vélo mixeur.</p> <p>Devant la médiathèque</p> <p><i>Gratuit, sans inscription</i></p>

<p>Judi 19 octobre de 9h45 à 14h</p>	<p>REPAS PARTAGE</p>
	<p>Cuisinons ensemble, et partageons le repas en convivialité</p> <p><i>Sur inscription à partir du 4 octobre Tarif selon quotient familial</i></p>

<p>Samedi 21 octobre</p>	<p>SORTIE POUR TOUS : SAFARI DE PEAUGRES</p>
	<p>Départ en bus à 8h de Claix retour 19h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visite du safari en bus - Visite libre du zoo <p><i>Sur inscription à partir du 4 octobre</i> <i>Tarif selon quotient familial</i></p>

<p>Lundi 23 octobre 14h-16h</p>	<p>PRISIE EN MAIN SMARTPHONE</p>
	<p>Prise en main et utilisation de SON smartphone</p> <p>Penser à apporter votre smartphone</p> <p><i>Sur inscription</i> <i>Tarif selon quotient familial</i></p>

<p>Mercredi 25 octobre journée</p>	<p>FESTIVAL DU FILM D'ANIMATION</p>
	<p>Fête du festival d'animation</p> <p>Projection de l'après-midi suivi d'un atelier avec Force et Carton</p> <p><i>Renseignements et réservations 04 76 98 49 27</i></p>

PERMANENCES	INFORMATIONS DIVERSES
<p>Permanence psychologue Maud Reynaud sur rdv 06.29.02.04.17</p> <p>Permanence médiatrice Mme Colas : les lundis après-midi sur rdv</p> <p>Permanence mutuelle Ma commune, ma santé : étude de votre contrat et propositions sur rdv</p> <p>Permanence numérique Pour des conseils sur l'utilisation de vos outils numériques (tel, ordi, tablette...) Les lundis de 14h à 16h sur RDV</p>	<p>Espace multimédia : en libre accès sur les horaires d'ouverture du centre social</p> <p>La Maisonnée : Lieu d'Accueil Enfants Parents : tous les mercredi 8h45 à 11h30 au relais petite enfance.</p> <p>Truc et Troc : espace de troc dans le hall du centre social La Cascade, en libre accès.</p> <p>Marché du Zeybu : marché solidaire jeudis 12 et 26 octobre 2023 au centre social de 17h à 19h</p>

77003

Info diverses :

Inscriptions pour les **exposants Marché de Noel jusqu'au 8 octobre**

Dossier en ligne sur le site de la ville et/ou à l'accueil de La Cascade

Adresse : 4 allée du 18 juin 1940 38640 Claix - Tel 04 76 98 35 42 - Mail : ccas@ville-claix.fr

