

# Programme de La Cascade

## Novembre 2024

Renseignements et inscription à l'accueil de La Cascade 04.76.98.35.42



**Les Lundis de 13h30 à 15h : Gratuit**

**Permanences numérique :  
Conseils pour l'utilisation de vos outils numériques  
dispensés par des bénévoles  
Sur RDV au 04 76 98 35 42**

**Apportez votre ordinateur / tablette / téléphone**



**Mardis 5-12-19-26 Novembre : Tarif selon quotient familial**

**Mardi 5/11 : Découvrir le smartphone ou la tablette  
Mardi 12/11 : Découvrir l'ordinateur et ses périphériques  
Mardi 19/11 : Utiliser France Connect  
Mardi 26/11 : Utiliser AMELI et DOCTOLIB**

**Apporter son PC / Sa tablette / Son smartphone  
INSCRIPTION AU CCAS**

**Jeudi 14 Novembre de 9h45 à 14h : Tarif selon quotient familial**



**Spécial Anti-Gaspi  
Cuisinons ensemble, et partageons le  
repas en convivialité.**

**INSCRIPTION AU CCAS**

**Jeudis 14 et 28 Novembre : Tarif selon quotient familial**



**Atelier couture libre :  
Echange de technique et d'idées  
autour de la couture. Mise à  
disposition de matériel sur place.**

**INSCRIPTION AU CCAS**



**Vendredi 8 Novembre de 14h à 17h : Gratuit**

**Atelier couture : “Noël, une seconde vie du tissu !”**

**Parcours du tissu, création d’emballage cadeau**

**Ouvert à tous sur inscription (8 places maximum)**

**INSCRIPTION AU CCAS**

---



**Du 14 au 30 Novembre : Gratuit**

**Exposition : “Le mois du consommer autrement”**

**Mieux consommer, réduire le gaspillage alimentaire.**

**Tout public**

**Sans inscription, sur les horaires d’ouverture du CCAS**

---



**Jeudi 21/11 de 9h30 à 11h30 : Gratuit**

**Temps de balade ouvert à tous**

**De 9h30 à 11h30 RDV au centre social**

**INSCRIPTION AU CCAS**

**Annulé en cas de pluie**

---



**Mercredi 27 Novembre de 14h à 16h30 : Gratuit**

**Atelier famille**

**Décoration du marché de Noël avec les exposants.**

**INSCRIPTION AU CCAS**

## **Permanences :**

Permanence psychologue  
Maud Reynaud sur rdv 06.29.02.04.17

Permanence médiateur de justice  
sur rdv au 04 76 98 35 42

Permanence mutuelle  
Ma commune, ma santé : étude de votre contrat et propositions  
sur rdv au 04 76 98 35 42

---

## **Autres infos :**

Espace multimédia :  
en libre accès sur les horaires d'ouverture de l'Espace de Vie Sociale

La Maisonnée : Lieu d'Accueil Enfants Parents :  
tous les mercredi 8h45 à 11h30 au Relais Petite Enfance

Truc et Troc :  
Espace de troc dans le hall de la Cascade, en libre accès.

---

DE SEPTEMBRE À décembre  
Declic citoyen SAISON 2024-2025

Dans le cadre d'un Partenariat avec le Déclic  
Le CCAS a accès à des places pour les spectacles du Déclic Vous êtes intéressé pour en  
bénéficier, contactez-nous !  
gratuit.

---

Adresse : 4 allée du 18 juin 1940 38640 Claix - Tel 04 76 98 35 42 - Mail : [ccas@ville-claix.fr](mailto:ccas@ville-claix.fr)

