

Renseignements et inscriptions à l'accueil du CCAS 04 76 98 35 42

LES ACTU' DU MOIS:

VENDREDI

05
SEPT

Forum des associations

De 17h à 21h
au gymnase de la Bâtie.



Réunion info acc. scolaire

LUNDI

08
SEPT

RDV à **18h30** à la Cascade pour les parents et les enfants souhaitant bénéficier de l'accompagnement à la scolarité



MARDI

09
SEPT

Balade Espace Naturel Sensible

RDV à **10h** à La Cascade pour une balade à la journée au plateau de l'Arcelle.

Sortie
pour **TOUS**

Gratuit sur inscription



Réflexion atelier créatif

JEUDI

18
SEPT

RDV à **14h** à La Cascade
Le traditionnel atelier couture change de forme, repensons-le ensemble!

MARDIS

23+30

SEPT

Ateliers numerique

23/09 : Mon smartphone et moi
30/09: Jouer: jeux de réflexion, quizz, cartes

Tarif au QF sur inscription



LES RITUELS:

TOUS

LES

MARDIS

Association les

Aiguilles enchan'thé

De 13h30 à 16h30.
Tricotez ensemble pour les bébés du cœur.



adhesion à l'année

JEUDIS

11-25

SEPT

Association Le Zeybu

Produit locaux et de qualité disponibles à la commande. A retirer lors du marché solidaire, tous les 15 jours, le jeudi soir.

JEUDI

18

SEPT

Repas partage

De 9h45 à 14h, cuisinons ensemble, et partageons le repas en convivialité.

Tarif au QF sur inscription



Nous recherchons des bénévoles !

Vous avez envie de partager vos savoirs (atelier créatifs, accompagnement à la scolarité , informatique,...)

Vous êtes disponible 1h ou plus par semaine, mois ou trimestre.

Contactez-nous!

LA CASCADE

**L'équipe de La Cascade
vous souhaite à tous
une belle rentrée
2025!**



A venir en octobre:

- **Fête de la science** à partir du 4 octobre
- Programme spécial pour les vacances d'automne

Services aux habitants

Gratuit

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Permanences individuelles les lundis pour répondre à vos questions sur l'utilisation de vos outils numériques.

.....
Accès libre à un ordinateur sur les horaires d'ouverture du CCAS

PERMANENCE MUTUELLE

.....
Ma commune, ma santé : étude de votre contrat de mutuelle et propositions sur rdv

au 04 76 98 35 42

DÉCLIC CITOYEN

.....
Le CCAS a accès à des places pour les spectacles du Déclic
Vous êtes intéressé pour en bénéficier, contactez-nous !
gratuit.

TRUC ET TROC

.....
Espace de troc dans le hall de la Cascade, en libre accès.

LA MAISONNÉE

.....
Lieu d'Accueil Enfants Parents : tous les mercredis
8h45 à 11h45
au Relais Petite Enfance.

PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE

Maud Reynaud
sur rdv 06.29.02.04.17

PERMANENCE CONCILIATEUR DE JUSTICE

sur rdv en Mairie
au 04 76 98 15 36