

# Le TriFamily - 4eme édition

## Course à Pied / Carabine Laser / Run & Bike

organisé par le **Sou des Ecoles Laïques de Claix**, aura lieu le

### Dimanche 21 Septembre 2025

Première course à 10h30 - Parc de la Bâtie à Claix

Le **Sou des Ecoles de Claix** vous propose un moment de partage sportif entre parents et enfants.

Composez votre **duo Adulte-Enfant** et venez découvrir notre trio d'épreuves combinées autour du vélo, de la course à pied et du tir à la carabine laser. Avec le support du **GUC biathlon** et la participation de **Kiwi Precision**, société spécialiste de la carabine laser. L'échauffement sera assuré par les membres du Club de trail de Claix « LG Run »



Les inscriptions se font par internet via le site **HelloAsso** jusqu'au **jeudi 18 Septembre 2025**.

<https://www.helloasso.com/associations/sou-des-ecoles-laiques-de-claix/adhesions/inscription-trifamily-2025>

**Pas d'inscription sur place** : les départs se faisant par vague et par âge nous devons les constituer à l'avance. Nous ne pouvons donc pas gérer d'inscription sur place. Les enfants les plus jeunes seront dans les premières vagues (voir horaire prévisionnel plus bas).

Les inscriptions se feront dans la limite des places disponibles. Les inscriptions seront validées dans l'ordre d'arrivée. L'équipe doit se composer d'un adulte (+ de 18ans) et d'un enfant (né entre 2022 et 2014).

Un mail de confirmation de votre inscription vous sera envoyé.

Les créneaux de passage des équipes vous seront transmis au plus tard le vendredi 19 septembre 2025 par mail.

Toute inscription est définitive, aucun remboursement ne pourra avoir lieu en cas de non-présence.

En cas d'intempéries importante, la manifestation pourra être annulée par les organisateurs. Auquel cas, un remboursement par HelloAsso sera possible.

L'association décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration du matériel exposé.

L'association décline toute responsabilité en cas de dommage causé par le matériel fournit par les participants (vélo – casque)

## Tarif :

Nous proposons un tarif à **10 euros / 15 euros / 20 euros par équipe** au choix des familles pour supporter les actions du Sou.

## Stand d'essai

Un stand de tir d'essai à la carabine sera disponible tout le long de la journée pour découvrir la discipline.

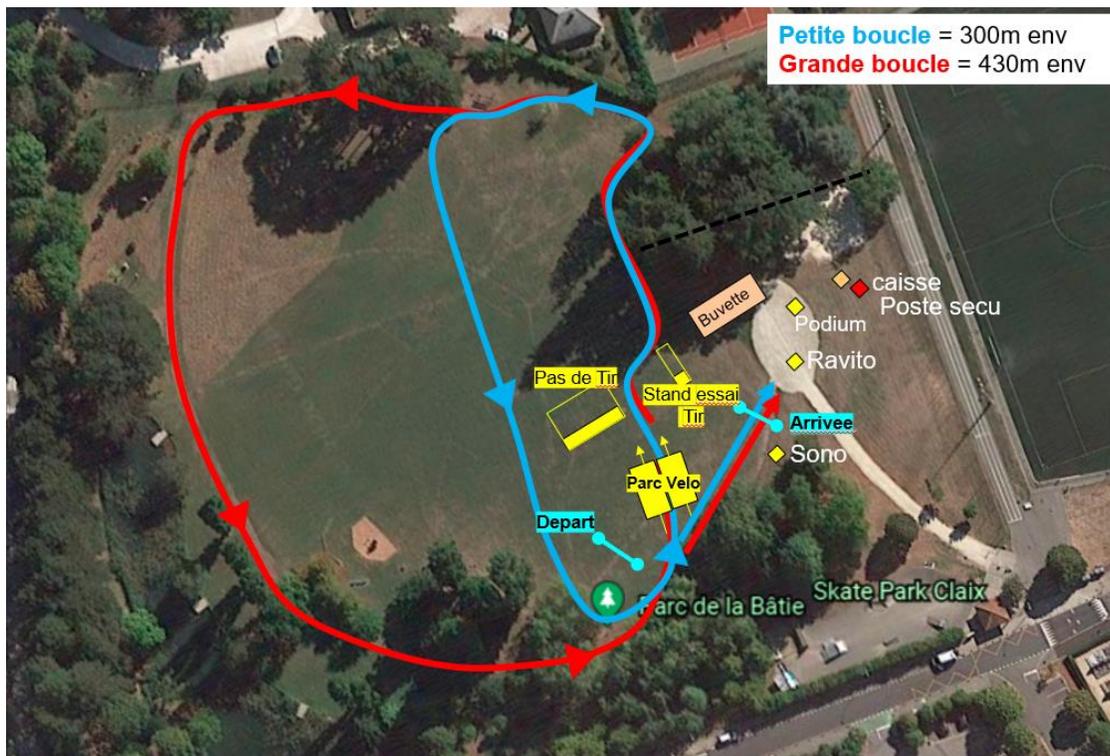
Ce stand est ouvert à tous, parents, enfants, papy, mamie, cousins, cousines n'hésitez pas !

# Parcours et Distances

Le parcours sera composé :

- D'un boucle course à pied (enfant et adulte à pied)
- D'une série de tir pour l'enfant et le parent
  - o Carabine laser pour les CP-6eme et leurs adultes
  - o Tir sur cible avec balles pour les maternelles et leurs adultes car le matériel laser n'est pas adapté à leur âge.
- D'une boucle en Run&Bike (enfant à vélo **sans roulette** ou draisiennne – adulte à pied)

Année Naissance	Boucle Course à pied	Distance Course à pied	Boucle Run and Bike	Distance Run and Bike
2022	1 petite boucle	300m	1 petite boucle	300m
2021	1 petite boucle	300m	1 petite boucle	300m
2020	1 petite boucle	300m	1 grande boucle	430m
2018-2019	1 grande boucle	430m	1 grande boucle	430m
2016-2017	1 grande boucle + 1 petite boucle	720m	1 grande boucle + 1 petite boucle	720m
2014-2015	2 grandes boucles	860m	2 grandes boucles	860m



## Podiums

Les podiums Maternelle seront mixtes.

Les podiums CP-6eme seront dissociés pour les élèves filles et garçons

## Horaires :

Horaires **APPROXIMATIFS** (dépendant du nombre d'inscrit et de leur âge) :

Niveau	Année Naissance	depart
Maternelle 1	2022	10:30
Maternelle 2	2021	10:50
Maternelle 3	2020	11:10
Maternelle 4	2020	11:30
	<b>Podiums Maternelle</b>	<b>12h10</b>
elementaire 1	2018-2019	13:00
elementaire 2	2018-2019	13:30
elementaire 3	2018-2019	14:00
elementaire 4	2016-2017	14:30
elementaire 5	2016-2017	15:00
elementaire 6	2016-2017	15:30
elementaire 7	2014-2015	16:00
elementaire 8	2014-2015	16:30
elementaire 9	2014-2015	17:00
	<b>Podiums Elementaire</b>	<b>17h30</b>

## Buvette :

Tout au long de la journée, une buvette sera à votre disposition.

## Materiel :

Le matériel à ne pas oublier :

- Vélo ou draisienne enfant révisé (vélo à roulette interdit)
- **Casque enfant (Obligatoire)**
- Vos propres gobelets pour ravitaillement à l'arrivée (manifestation Eco-responsable)
- Vestes chaudes pour après la course
- Un cadenas pour le vélo
- Votre bonne humeur 😊

Vos sacs à dos avec effet personnels pourront être mis dans le parc à vélo durant l'épreuve.

## Nous contacter :

Vous pouvez nous adresser toute question à l'adresse suivante dédiée à l'évènement [trifamilyclaix@gmail.com](mailto:trifamilyclaix@gmail.com)

## Nous aider :

Si vous avez l'envie de rejoindre la Team « Organisation » du TriFamily voici le lien vers le planning des Bénévoles du Jour J.

En effet, les bras des membres de l'asso ne suffisent pas pour que ce type d'évènement donc vos coups de pouce sont indispensables pour que l'histoire continue ; Merci 😊

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/14WrMKxmrlknrprfvjGEmo0XkWATTkuCP9zhXrEig3Y/edit?usp=drive\\_link](https://docs.google.com/spreadsheets/d/14WrMKxmrlknrprfvjGEmo0XkWATTkuCP9zhXrEig3Y/edit?usp=drive_link)