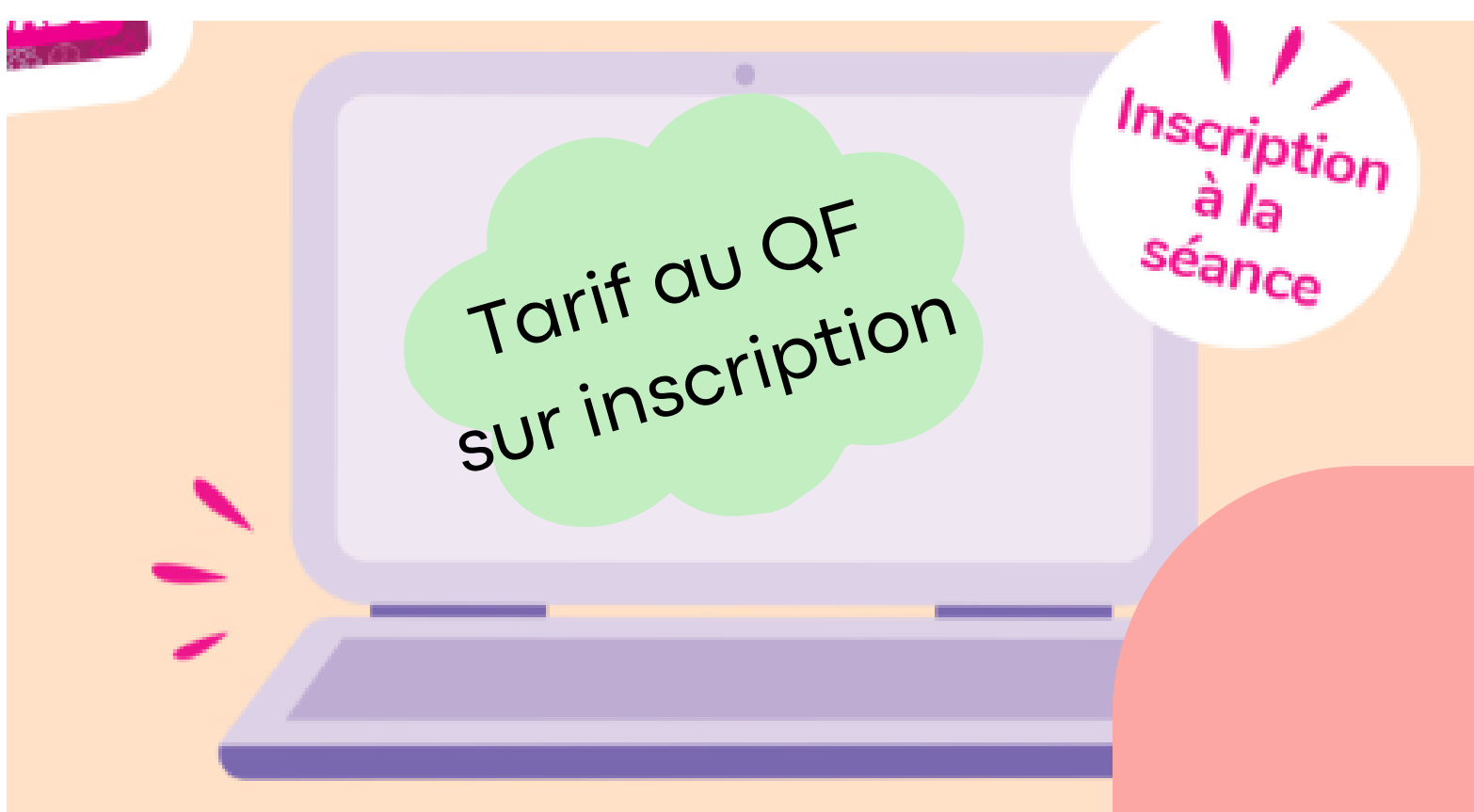


Programme Mars 2026

Renseignements et inscriptions à l'accueil du CCAS 04 76 98 35 42
ou ccas@ville-claix.fr



Ateliers "numérique"

**Les lundis
de 9h30
à 11h30**

02/03 : Naviguer sur internet.

09/03 : Doctolib' et Améli, comment faire?

16/03 : Choisir son forfait mobile.

23/03 : Sortie photo à Vizille avec son smartphone (transport prévu du CCAS à Vizille).

30/03 : Améliorer ses photos.

Balade

**JEUDI
5
MARS**

9h30 – 11h30 :
RDV à l'accueil de la Cascade pour une balade dans la commune (repli à la salle de la Cascade en cas de pluie)

Gratuit
sur
inscription

**Près de
Chez VOUS
BALADE**

**C'EST
GRATUIT !**



Tarif au QF
sur
inscription

Jeudis 5 et 19 Mars 14h-16h
Ateliers "fait maison"

sur le thème :
Mon 1er Vêtement

Tarif au QF
sur inscription

**Jeudi
19
Mars**

De 9h45 à 14h,
cuisinons ensemble, et
partageons le repas en
convivialité.

**Repas
partage**

**Atelier
familie**

Gratuit
sur
inscription



Mercredi 25 Mars 14h-16h

Préparation de la fête de l'Oeuf.
Fabrication de "Mr l'Œuf Géant" avec ses
accessoires.



**Association les
Aiguilles enchan'thé**

**Tous
les
mardis**

De 13h30 à 16h30.

Tricotons ensemble pour
les bébés du cœur.

Adhésion à
l'année

Association Le Zeybu 2 Claix

**Jeudis
12 et 26
MARS**

Produits locaux et de
qualité disponibles à la
commande. A retirer lors
du marché solidaire, tous
les 15 jours, le jeudi soir.



À venir en Avril.....

La Fête de l'Oeuf

Mercredi 22 Avril



Services aux habitants

Gratuit

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Permanences individuelles les lundis après-midi pour répondre à vos questions sur l'utilisation de vos outils numériques. Sur RDV

.....
Accès libre à un ordinateur sur les horaires d'ouverture du CCAS

PERMANENCE MUTUELLE

.....
Ma commune, ma santé: étude de votre contrat de mutuelle et propositions. Les mardis après-midi, 1 fois par mois.

sur rdv
au 04 76 98 35 42

DÉCLIC CITOYEN

.....
Le CCAS a accès à des places pour les spectacles du Déclic
Vous êtes intéressé pour en bénéficier, contactez-nous !
gratuit.

TRUC ET TROC

.....
Espace de troc dans le hall de la Cascade,
en libre accès.

Nouveau !

ESPACE COUTURE

.....
Sur inscription, accès libre et autonome au matériel de couture un jeudi sur deux 14h-17h

LA MAISONNÉE

.....
Lieu d'Accueil Enfants Parents :
tous les mercredis 8h45 à 11h45
au Relais Petite Enfance,