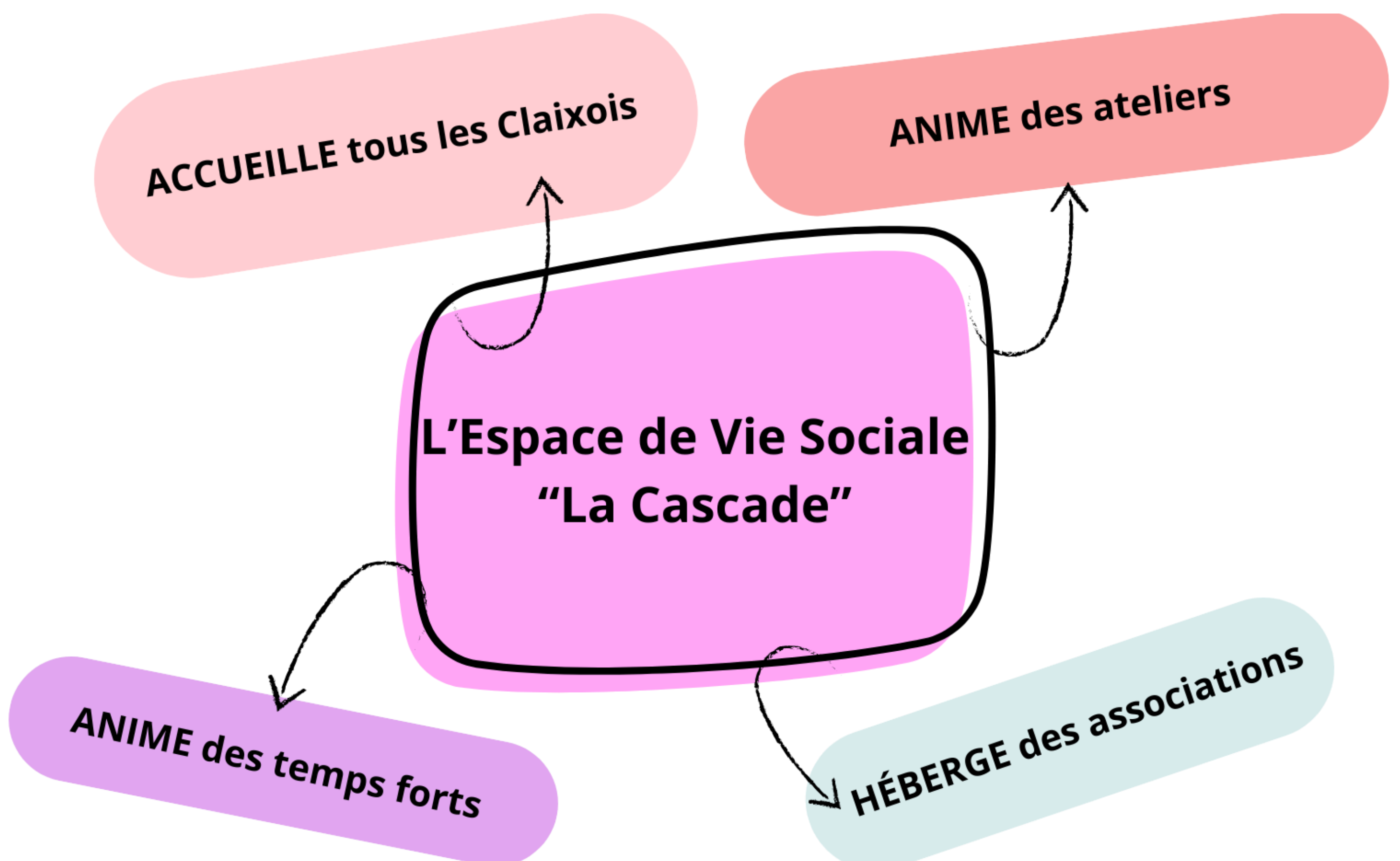




Programme Octobre 2026



Renseignements et inscriptions à l'accueil du CCAS
04 76 98 35 42 ou ccas@ville-claix.fr

Les activités peuvent être annulées 48h avant, si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Repas partage

Tarif au QF
sur inscription

Octobre Rose
Jeudi 1er Octobre
de 9h45 à 14h

Cuisinons ensemble, et partageons
le repas en convivialité.

A l'occasion d'Octobre Rose, le
menu se parera de rose. N'hésitez
pas à venir vous aussi avec un
accessoire de cette couleur".

Octobre rose

Fête de la science
Atelier cuisine familiale
Le mercredi 7/10 de 14h à 16h30

« Prendre soin de son
microbiote, mise en pratique
ludique »

Gratuit
sur inscription

**fête de la
Science**

**Atelier
familie**

Gratuit
sur inscription

Atelier HALLOWEEN

Mercredi 28 Octobre de 14h à 16h

Sculptures de citrouilles pour
Halloween. Sur inscription au
CCAS. Places limitées.

Jeudi 29 Octobre
de 9h45 à 14h

Cuisinons ensemble, et partageons le
repas en convivialité.

Au menu du jour : Velouté de
citrouille avec les restes de l'atelier de
creusage de la veille + quiche +
gâteau chocolat décoré.

Tarif au QF
sur inscription

**Repas
partage**



Ateliers numériques

**Les lundis
de 9h30
à 11h30**

05/10/2026: Sauvegarder
ses documents

12/10/2026: L'IA, comment
l'utiliser ?

Associations



Adhésion à
l'année

Jeudis 8 et 22 Octobre

Produits locaux et de
qualité disponibles sur
commande.

A retirer lors du marché le
jeudi de 17h à 19h dans la
salle de La Cascade

Tous les mardis
De 13h30 à 16h30.

Tricotons ensemble
pour les bébés du
cœur dans la salle de
La Cascade

Les Aiguilles enchan'thé



Services gratuits aux habitants

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Permanences individuelles les lundis après-midi pour répondre à vos questions sur l'utilisation de vos outils numériques. Sur RDV

Accès libre à un ordinateur sur les horaires d'ouverture du CCAS

DÉCLIC CITOYEN

Le CCAS a accès à des places pour les spectacles du Déclic
Vous êtes intéressé pour en bénéficier, contactez-nous !
gratuit.

PERMANENCE MUTUELLE

Ma commune, ma santé: étude de votre contrat de mutuelle et propositions. Les mardis après-midi, 1 fois par mois.

sur rdv
au 04 76 98 35 42

TRUC ET TROC

Espace de troc dans le hall de la Cascade,
en libre accès.

LA MAISONNÉE

Lieu d'Accueil Enfants Parents :
tous les mercredis de 8h45 à 11h45
au Relais Petite Enfance.

À venir en Novembre...



Mois du consommer
autrement

Collecte des bébés du
cœur
du 16 au 30/11

LA CASCADE

LES BÉBÉS
DU CŒUR