



▶ **Balisage SIPAVAG jaune**  :
Itinéraire de petite randonnée

▶ **Distance :**
Le Peuil - Le trou de Poussebou : 7,73 km
Le Peuil - Le Châtelard : 3,24 km
Le Châtelard - Le trou de Poussebou : 4,49 km

▶ **Départ :** Tourbière du Peuil, altitude 966 m.
Parking conseillé au carrefour des chemins de Savoyères et de l'ancien hameau du Puy (à proximité de la station météo).

▶ **Difficultés :** Sentier accessible à tous (avec de bonnes chaussures).
Déconseillé par temps de pluie.

 Stationnement conseillé.



Le sentier de la vie du Peuil à Saint Nizier

Le chemin de la Vie

Hippolyte Müller pensait que ce très ancien chemin, qui semble avoir son origine à Fontaine dans le quartier de la Poya, pouvait être jadis un passage pédestre assez commode pour aller de Grenoble à Die par les hauts plateaux du Vercors.

Ce nom de « Vie » conservé sur la seule commune de Claix, dérive bien évidemment de « via », la voie, mais elle pourrait être très antérieure à l'époque romaine comme en témoignent les grottes et abris sous roche qui la jalonnent sur Seyssins et Claix : grotte Vallier, Château Bouvier, La Balme sous le Moucherotte, sites préhistoriques encore utilisés à l'époque romaine.

Si cette voie est encore bien matérialisée du Peuil à Château Bouvier, au-delà on en a fait le « sentier du périmètre ».

Preuve de sa fréquentation lors de l'époque médiévale, en 1984, après un orage particulièrement violent, un clairois devait découvrir au bord de la « Vie » un poignard en fer fiché en terre jusqu'au pommeau et daté par le centre d'archéologie historique des musées de Grenoble et de l'Isère du 15^{ème} ou du début du 16^{ème} siècles.

Sur votre parcours

Partez à droite sur la route goudronnée en direction de la tourbière du Peuil (à 500 m). Au sommet de cette route, vous passerez devant la ferme du Punay, ancienne possession de l'hôpital de la Providence de Grenoble déjà citée en 1693, avant d'atteindre la tourbière. Cette zone humide à sphaignes de 40 hectares, classée en Espace Naturel Sensible, représente un précieux écosystème à préserver absolument. On y trouve des espèces végétales rares telles que : Orchidées, Grande Astrance, Trolle d'Europe, Rossolis ou Drosera (plante insectivore), Linaigrette... ainsi que des espèces animales : Bouvreuil pivoine, Grenouille agile, Triton palmé, Libellule déprimée...

Au panneau d'entrée dans la forêt communale de Claix, franchissez la barrière et prenez la piste sur votre droite en direction du Châtelard (3,24 km).

La forêt est composée essentiellement de feuillus (hêtres, frênes), d'un peu de résineux (sapins, pins), de papilionacées (cytises, genêts) et de rosacées (églañtiers).

A la 2^{ème} bifurcation, après 600 m prenez à droite direction Saint Nizier et Châtelard (ballage SIPAVAG).

La végétation est très variée de mai à fin juin. On rencontre parmi les orchidées, la Céphalanthère blanche, des liliacées (muguet, sceau de salomon, asphodèle) des Lamiacées roses ou mauves, des campanulacées blanches, des géraniums des bois, des ancolies communes aux

cornets bleu mauve, des androsaces des Alpes, fleurs de rocailles d'un rose vif ou encore des saponaires roses.

Après 200 m quittez la piste d'exploitation forestière et engagez-vous tout droit sur un sentier qui nécessite plus de précautions (ravin, chute de rochers, traversées de torrents). Après avoir traversé à 2 reprises les affluents du Rif Talon profitez d'une trouée dans l'horizon qui ouvre un point de vue sur Claix, Pont de Claix et la vallée du Drac. A 3 reprises, vous traverserez le Rif Talon et ses affluents. Vous remarquerez sur votre gauche les anciens aménagements qui permettent de dompter ce cours d'eau. Suite à la dernière traversée, vous aborderez un petit raidillon. Sur le replat, vous remarquerez sur votre gauche les vestiges d'anciennes charbonnières caractérisés par leur mur de soutènement en pierre et par des résidus de charbon qui rendent la terre particulièrement noire. En contrebas, les promeneurs les plus avertis apercevront une bauge ou souille à sangliers (cuvette humide où se roule et baigne ce mammifère).

Le Châtelard (1230m)

Arrivé au Châtelard, à la limite entre la commune de Claix et de Seyssins, poursuivez votre promenade jusqu'au trou de Poussebou et pour les plus courageux jusqu'au village de St Nizier.

Retour par le même itinéraire.

