

À NOTER CE MOIS-CI

LE SERVICE GÉRONTOLOGIE

SEPTEMBRE 2021

Le service de gérontologie de Claix
En partenariat avec l'association
Brain UP
vous propose



**Ateliers
Gratuits**

CRISE SANITAIRE
**Reprendre pied
et ALLER DE L'AVANT !**

**Les 13, 20 et 27 septembre
et les 4 et 11 octobre**
De 15h à 17h
Salle d'activité du Centre Social La Cascade de Claix

Credit photo: Philippe / Mise en page: J. Dornier - J&B

Nombre de place limitées à 10 personnes
Programme destiné aux personnes âgées de 60 ans et plus
Action animée par un intervenant de l'association Brain Up
diplômé en psychologie

Inscription au 04 76 99 99 08
Service de gérontologie du CCAS de Claix
6 allée du 18 Juin 1940
38640 Claix



QUELQUES ÉVÉNEMENTS À VENIR EN SEPTEMBRE ET À FAIRE SUR CLAIX

- ❖ **04.09** : forum des association – Parc de la Bâtie, le Déclic, la Case, l'espace musical Fernand Veyret
- ❖ **18 et 19.09** : Journées Européennes du Patrimoine – Visite de Claix et du fort de Comboire – Animations menées en partenariat avec les Amis du fort de Comboire et l'association Claix Patrimoine Histoire

LA RÉSIDENCE

Résidence autonome située
dans le bourg de Claix
21 T1 bis réservés aux personnes retraitées,
à partir de 60 ans, valides et autonomes

Les services facultatifs :

Restauration collective à midi
du lundi au vendredi (week end
et jours fériés, possibilité de portage
de repas), animations

LE MAINTIEN À DOMICILE

**Accompagnement des personnes retraitées, âgées
et de leurs aidants :**

Suivi individuel, conseils, informations,
évaluation des besoins et mise en place
d'aides humaines, matérielles et de soutien

PORTAGE DE REPAS

Livraison des repas à domicile

Prix du repas : 4,54 €

Livraison : 3,08 €

APPEL'ÂGE

Un membre de l'équipe du service
de gérontologie vous appelle régulièrement
(1 fois par semaine ou tous les 15 jours)
afin de prendre de vos nouvelles

NAVETTE PALLADIUM

Chaque vendredi matin, accompagnement
aller-retour à destination de Pont Rouge
Sur inscription au CCAS 04 76 98 35 42

& ACTIVITÉS & ATELIERS

du service de
GÉRONTOLOGIE



SERVICE GÉRONTOLOGIE DU CCAS

6, allée du 18 juin 1940
38640 Claix
04 76 99 99 06

PROGRAMME SEPTEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 14h15 et 15h30 Atelier Equilibre	2 10h00 Sophrologie II 15h00 Atelier remue-méninges	3 15h00 Projection de documentaires dans la salle d'activité du Centre Social	4 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter	5 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter
6 15h00 Rencontrez-vous autour des jeux	7 10h00 Sophrologie I 14h15 Atelier APA avec accompagnement	8 14h15 et 15h30 Atelier Equilibre	9 10h00 Sophrologie II 15h00 Atelier remue-méninges	10 9h45-11h45 Atelier détente et mobilité corporelle dans la salle d'activités du Centre Social 15h15 Atelier Mémoire dans la salle de restaurant	11 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter	12 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter
13 15h00 Reprendre pied et aller de l'avant dans la salle d'activités du Centre Social 15h30 Atelier cérébral sur tablette numérique	14 10h00 Sophrologie I 14h15 Atelier APA avec accompagnement	15 14h15 et 15h30 Atelier Equilibre	16 10h00 Sophrologie II 15h00 Atelier remue-méninges	17 9h45-11h45 Atelier détente et mobilité corporelle dans la salle d'activités du Centre Social 15h15 Atelier Mémoire dans la salle de restaurant	18 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter	19 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter
20 15h00 Reprendre pied et aller de l'avant dans la salle d'activités du Centre Social 15h30 Atelier cerebral sur tablette numérique	21 10h00 Sophrologie I 14h15 Atelier APA avec accompagnement	22 14h15 et 15h30 Atelier Equilibre	23 10h00 Sophrologie II 15h00 Atelier remue-méninges	24 9h45-11h45 Atelier détente et mobilité corporelle dans la salle d'activités du Centre Social 15h15 Atelier Mémoire dans la salle de restaurant	25 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter	26 15h00-16h30 Temps de jeux autour d'un goûter
27 15h00 Reprendre pied et aller de l'avant dans la salle d'activités du Centre Social 15h30 Atelier cérébral sur tablette numérique	28 10h00 Sophrologie I 14h15 Atelier APA avec accompagnement	29 14h15 et 15h30 Atelier Equilibre	30 10h00 Sophrologie II 15h00 Atelier remue-méninges			