



1. Pensons à bien éteindre la lumière en sortant d'une pièce ! (source © Alec)  
 2. L'eau est une ressource précieuse, alors ne la gaspillons pas ! :) (source © Alec)  
 3. et 4. Grace au défi des écoles à énergie positive organisé par Grenoble Alpes Métropole, adultes, enseignants, animateurs et élèves sont déjà opérationnels sur ces petits « Eco-gestes » très importants ! (sources : © Alec et Grenoble Alpes Métropole)

## Le Jardin d'Histoire



**SOYONS DES « ECO-CONSOMACTEURS » !**

**Et si vous deveniez des éco-consommateurs en faisant des choix plus respectueux de l'environnement et de la santé ! Chacun de nos petits gestes est un bon point de départ !**

Eteindre régulièrement la lumière en sortant d'une pièce ou lorsque la lumière naturelle est suffisante (Merci le soleil, sa lumière est plus confortable pour nos yeux qu'une lumière artificielle). Préférons une lampe de bureau à la lumière du plafond quand nous voulons dessiner ou bien travailler.

Avec l'été qui approche et les fortes chaleurs, pensons à bien fermer nos fenêtres et volets la journée pour éviter que la chaleur n'entre dans nos logements. Si l'utilisation d'une climatisation est indispensable, nous pouvons régler sa température avec 5°C de moins maximum que la température extérieure.

L'eau est une ressource précieuse, alors ne la gaspillons pas !!! Nous utilisons seulement 1% de notre consommation d'eau pour boire et 39% pour notre hygiène corporelle ! Nous pouvons nous laver les mains à l'eau froide et ne pas laisser l'eau couler inutilement. Préférons une douche à un bain, très consommateur d'eau.

Avec tous ces petits « Eco-Gestes », lançons le top départ pour cet été !

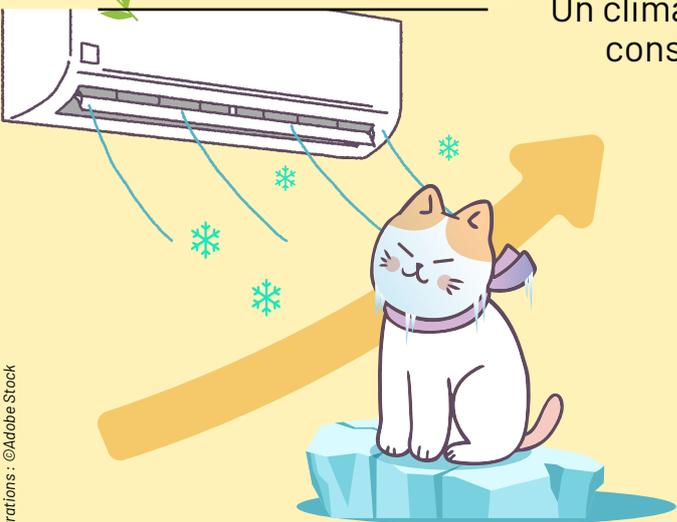
Après avoir participé au défi des écoles à énergie positive organisé par Grenoble Alpes Métropole, certains d'entre vous, sont déjà opérationnels sur ces questions.

Adultes, enseignants, animateurs, élèves de cm1/cm2 de l'école Malhivert, se sont en effet mobilisés pour faire évoluer les habitudes vers une école du futur, plus durable.

## Le Truc en +

Un climatiseur consomme

**10 à 30 fois +**  
qu'un ventilateur !



# Le Refuge à Idées

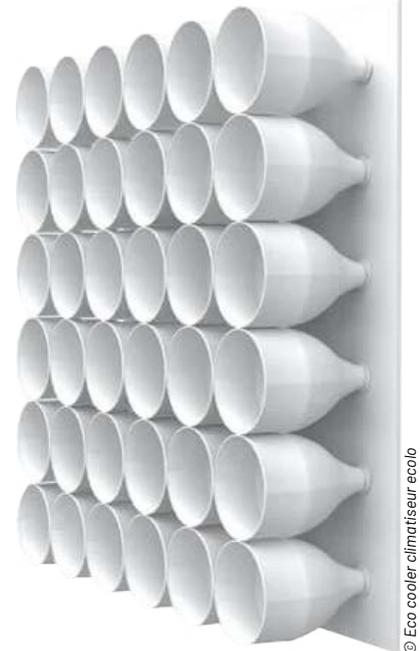
## ECO-COOLER

Quésaco ? 

- « **Eco** » pour écologique, car n'a pas besoin d'énergie pour fonctionner.
- « **Cooler** » parce que « Cool » signifie « Frais » en anglais, et ce sera cool à fabriquer !



Eco cooler - Source : Capture d'écran de vidéo YouTube



© Eco cooler climatiseur eco



Lien pour télécharger la fiche de construction :

<https://partage.ville-claix.fr/index.php/s/4g87jiqkfjkgLQn>



## La Grainothèque



1

### 1 • C'est quoi ça ?

Naïf, un petit écoreuil s'interroge : C'est quoi, une poubelle et des déchets ? Et que se passe-t-il quand ça déborde ? Heureusement, celui-ci a une solution pour nous éviter de polluer la nature !

( Disponible à la Médiathèque de Claix )



2

### 2 • Chez moi, on a des solutions pour le climat !

Présentées par des jeunes du monde entier, voici des actions qui font du bien au climat. Des d'initiatives qui montrent que le climat est un bien commun !

( Disponible à la Médiathèque de Claix )

## L'Agenda



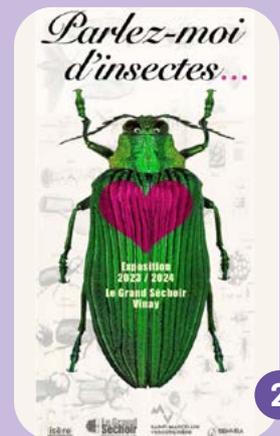
1

### 1 • Planète Carbonifère au muséum d'histoires naturelles

L'exposition présente un temps géologique plus éloigné que celui des dinosaures et nous invite à plonger dans un monde totalement différent de l'actuel.



[www.grenoble.fr/3144-planete-carbonifere.htm](http://www.grenoble.fr/3144-planete-carbonifere.htm)



2

### 2 • PARLEZ-MOI D'INSECTES... Au Grand séchoir de Vinay

Cette exposition propose aux visiteurs, jeunes et moins jeunes, de découvrir la diversité des insectes qui vivent autour d'eux.



[www.legrandsechoir.fr/musee](http://www.legrandsechoir.fr/musee)